

LES VOIX D'EN FAS

NORMANDIE
**UNE JOURNÉE
À PARIS**

page 10



ÉTÉ 2022

Un été bien rempli !



Vie Quotidienne - *page 8*
Sortie à PAIRI DAIZA,
l'un des plus beaux
zoo d'Europe !

Vie Sociale - *page 14*
Formation HACCP
(hygiène alimentaire)

Mot Mélé - *page 19*
Arriverez vous à
trouver tous les mots ?



LES VACANCES EN FOLIES

Un été bien rempli !



En Juillet et en Août nous avons participé à diverses sorties et activités de bien être, détente et loisirs. Rien de mieux que de vous partager quelques photos de ces superbes moments que nous avons apprécié :



UN ÉTÉ SOUS LA CHALEUR

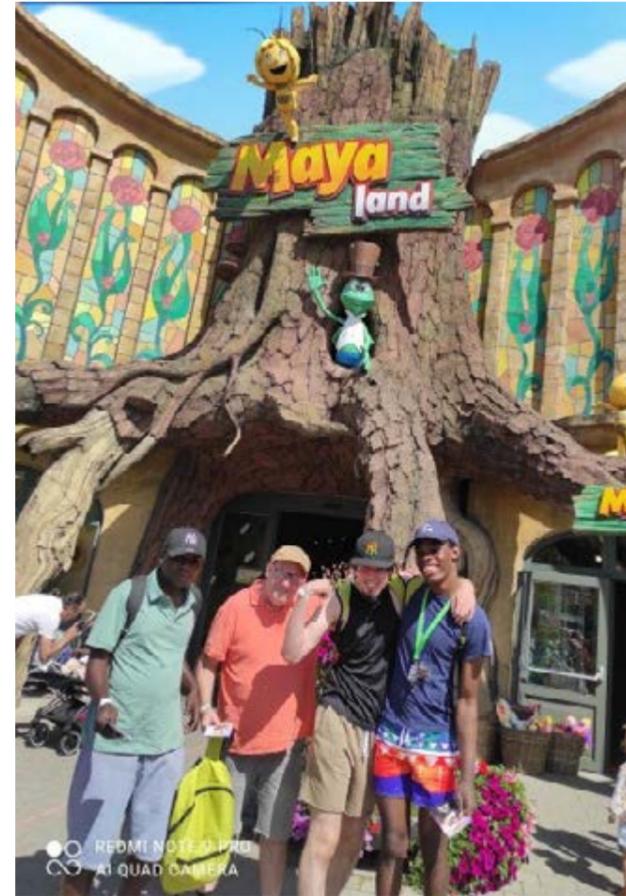
N'oubliez surtout pas la crème solaire !



Cet été, nous avons tous subi de très fortes chaleurs, ce qui nous a contraint d'annuler certaines sorties.

Au printemps nous avons planté des légumes, pour les cuisiner lors de nos repas en autonomie. Comme beaucoup d'entre vous, nos plantations ont beaucoup souffert de la chaleur.

Nous recherchons des récupérateurs d'eau de pluie afin de les remplir pour nous l'année prochaine, n'hésitez pas à prendre contact avec nous !



Journée à Popsaland !

Le 27/07, à la demande de plusieurs d'entre nous, nous sommes allés à Popsaland !

Par cette belle journée ensoleillée, chacun d'entre nous a profité du cadre du parc, des attractions, cela dans la joie et la bonne humeur !



Les incontournables journées à la mer...

Parce que l'été a été chaud, nous sommes allés plusieurs fois à la mer !

PIQUE-NIQUE & RANDONNÉE

À l'étang de Rieulay.



(De gauche à droite : Jean-Jacques, Cyril, Corine, Christophe, Raymond, Angélica, Laurent, Delphine)

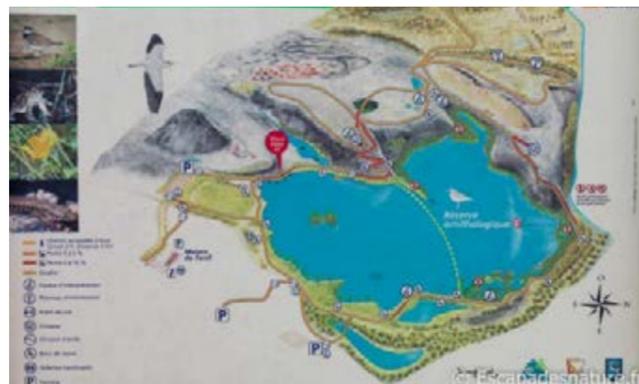
Le mercredi 31 Aout, afin de clôturer l'été et de profiter des derniers beaux jours, les Résidents du FAS accompagnés de deux encadrants sont partis pour la journée.

Au programme pique-nique sur la plage de l'étang de Rieulay (59870) et randonnée digestive autour de l'étang et sur le terri de l'Argale.

Le soleil était de la partie et la bonne humeur aussi ! Chargés de leur glacières, la priorité était de se trouver la meilleure place afin de déjeuner avec vue sur le lac.

Après le déjeuner, une randonnée a démarré de la plage de l'étang pour faire le tour de l'étang.

Sur le chemin ils ont pu découvrir que cet étang est une réserve d'oiseaux, la richesse de la faune aquatique.



Ils ont également gravi le terri ce qui ne fut pas une mince affaire, mais la joie d'avoir fait le tour et d'avoir découvert les différents paysages fut la récompense.

LE C.R.P.A.

Conseil Régional des Personnes Accueillies / Accompagnées.



Le Conseil Régional
des Personnes Accueillies / Accompagnées

Dans le cadre du Conseil Régional des Personnes Accueillies et Accompagnées, Florian Mouillard a participé à la plénière du 30/09/2022 à Lille, dont la thématique était sur « La charte des droits et libertés des personnes accueillies », outil de la loi 2002.2.

Il a participé à la préparation de cette journée la veille avec les autres délégués du CRPA. Le jour de la plénière, il a assuré l'accueil des personnes.

Il a animé un atelier avec une intervenante sur le thème de la culture, plus précisément sur l'accès à la culture au sein des structures.

D'autres thématiques en lien avec la Charte ont été abordées. Les travaux réalisés au cours de cette journée seront présentés au Conseil Nationale des Personnes Accueillies et Accompagnées qui aura lieu à Paris en décembre 2022.

Cela va bientôt faire un an que Florian a été élu délégué du CRPA, son mandat arrivera à son terme au mois de décembre. Il souhaite se représenter afin d'assurer une deuxième année.

Cette année en tant que délégué lui a apporté beau-

coup de bénéfices dont il s'est saisi en tant que citoyen. Ce mandat lui a permis de prendre confiance en lui, notamment en termes de prise de parole en public. Il a d'ailleurs bénéficié de formation pour cela. Grâce à son mandat, il a pu se rendre dans différentes villes des hauts de France et à Paris, cela lui a permis de gagner en autonomie dans la prise des transports en commun. Il a fait de nombreuses rencontres qu'il n'aurait pas faite s'il n'avait pas été élu. Ces rencontres ont confirmé sa légitimité en tant que délégué, les personnes lui ont souvent verbalisé leur soutien et constater son évolution au cours de ces mois.

Ce mandat lui a fait prendre conscience des difficultés que rencontrent les personnes accompagnées dans les structures, et des politiques sociales qui incombent à celles-ci. Florian souhaite continuer à apprendre de ces instances, de ces rencontres et apporter son expérience, son regard en tant que personne accompagnée.



PAIRI DAIZA

Ceci n'est pas un zèbre...



Cet été nous sommes partis dans l'un des plus beaux zoos d'Europe, Pairi Daiza.

En effet à leurs demandes les résidents ont voulu découvrir différents mammifères et continents. Visiter Pairi Daiza c'est partir en voyage ! Grâce aux bâtiments authentiques, aux plantations, et bien sûr aux animaux. Nous avons comme l'impression de plonger aux quatre coins de la planète. Les résidents étaient émerveillés face à la beauté des animaux. Une légère préférence pour les pandas, gorilles, et éléphants. Le midi nous avons pique-niqué face au lac et ses flamants roses.

A la fin de la journée les résidents étaient fatigués dû à la marche, mais émerveillés face à autant de spectacle.

#rire #partage #zoo #biodiversite #animaux #pairidaiza #partage #respect



Crédits images : www.pairidaiza.eu



(De gauche à droite : Pascal M, Fatima, Jean-Jacques, Corine, Emilie, Jérôme)

CENTER PARCS

Parce que y'en a marre du camping !



(De gauche à droite : Florian, Delphine, François, Jérôme, Fatima, Alexandre et Angélica)

Nous sommes partis en vacances à Center Parcs du lundi 05 au vendredi 09 septembre, en Normandie. C'était bien, on s'est bien amusé. On a bien profité des vacances avec pour maître mot détente, farniente et découvertes. Nous avons visité la ville d'Evreux et une très belle ville : Etretat, dans laquelle nous avons été dans un très bon restaurant : L'auberge des deux Augustins.



(De gauche à droite : Angélica, Fatima, Florian, François, Alexandre, Jérôme)



(De gauche à droite : Alexandre, François, Florian, Jérôme, Fatima et Angélica)

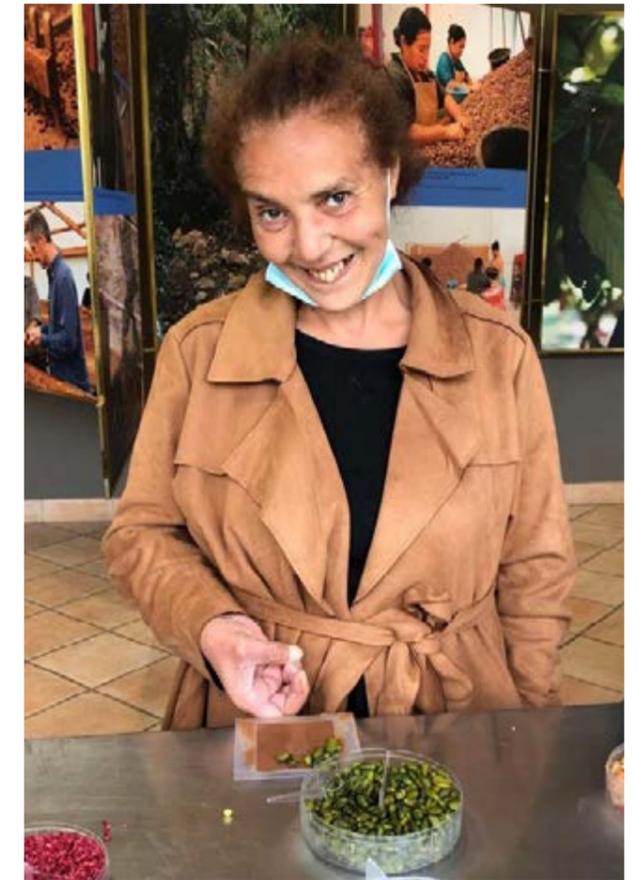
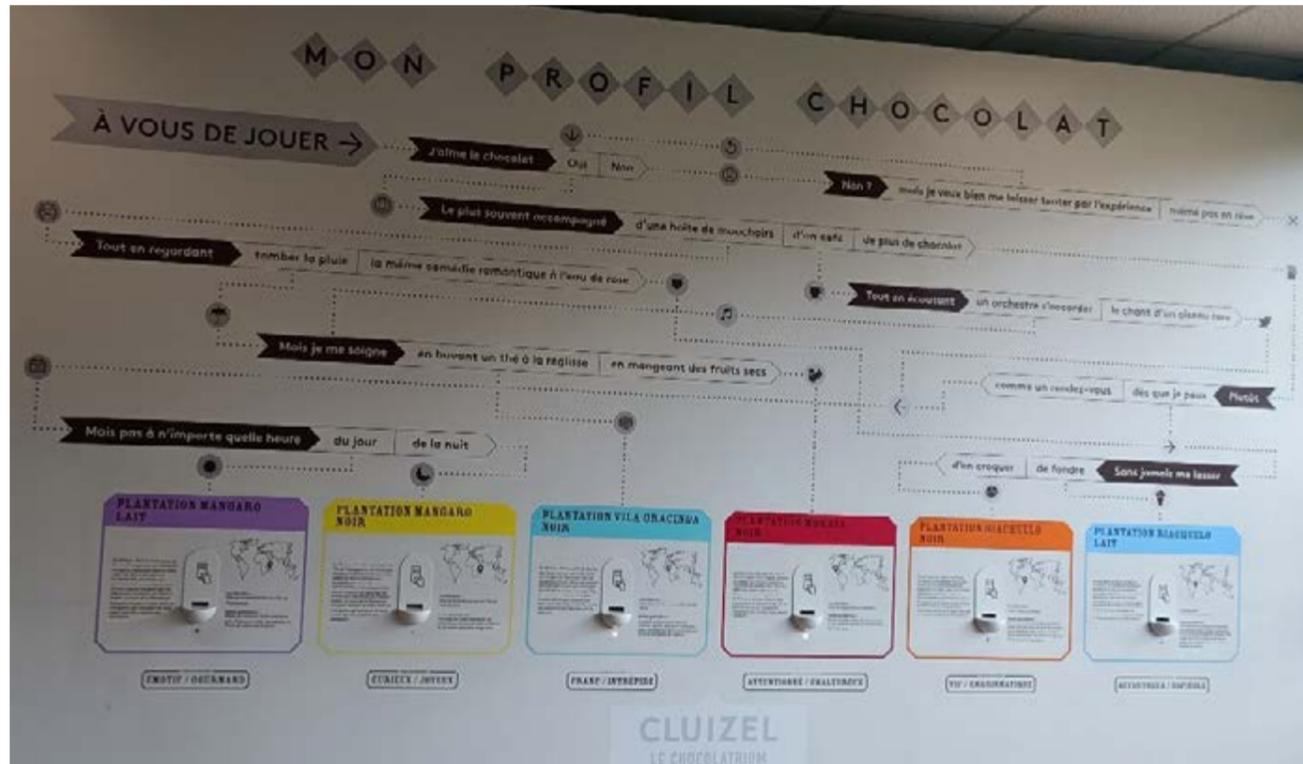
Nous avons également pu profiter de la superbe piscine de Center Parcs !

Il y avait également un SPA, avec plusieurs saunas et hammams. Nous avons eu droit à un gommage des mains gratuit en découverte et une infusion nous a été offerte.



LA CHOCOLATERIE

Suite du séjour à CENTER PARCS.



(Fatima)

Le dernier jour des vacances avant de rentrer, on a visité une chocolaterie, avec un film et une dégustation. Il y avait un petit jeu où l'on recevait un chocolat en fonction de notre personnalité.



(de gauche à droite : Florian, Angélica)

Ensuite, on a pu faire notre tablette de chocolat personnalisée en y ajoutant soit des pistaches soit des billes de riz soufflet soit des morceaux de framboise soit un mélange de noisettes, chocolat blanc et citron.



(de gauche à droite : Florian, Angélica, Alexandre)

FORMATION HACCP

Parce que l'hygiène c'est important.



(De gauche à droite : Fatima, François, Jérôme, Sylvain (le formateur), Alexandre, Stéphane, Jean-Jacques, Florian, Océane, Emilie)

En septembre 2022, les professionnels du FAS et certains d'entre nous avons bénéficié d'une formation HACCP. Il s'agit d'une formation sur l'Hygiène alimentaire.

Nous avons appris sur l'importance des règles d'hygiène en cuisine. Aussi bien l'hygiène des mains, des ustensiles, du plan de travail, du frigo, des appareils électroménagers etc. Par ailleurs, pour nous qui allons au marché toutes les semaines, nous avons pris conscience pourquoi il était important de laver les fruits et légumes avant de les cuisiner et de les consommer.

Nous avons également compris en quoi la prise de température des plats est importante, ainsi que la cuisson des aliments, notamment pour éviter la prolifération des microbes, des bactéries. Nous avons pris connaissance qu'il existe plusieurs types de bactéries et de microbes, que certaines d'entre elles peuvent être dangereuses, plus grave mortels.

Suite à cette formation, nous avons élaboré notre Plan de Maitrise Sanitaire. Celui-ci reprend toutes les règles de prévention afin de garantir l'hygiène alimentaire pour nos repas autonomes, nos collations etc. Nous sommes maintenant des As de l'hygiène en cuisine !

UNE JOURNÉE À PARIS

Au coeur de la capitale.



(De gauche à droite : Raymond, Jean-Jacques, Pascal M, Corine, Jérôme)



Le 17 Août 2022, nous sommes allés visiter la ville de Paris.

Cette journée parisienne fut l'occasion pour nous de visiter différents lieux emblématiques de la capitale.

Notre arrivée s'est faite par l'une belle avenue du monde... Champs Elysées, nous avons vu l'Arc de Triomphe de prêt.

avons voulu voir est le symbole de Paris, à savoir La tour Eiffel. Nous avons ensuite marché dans la capitale, nous avons pris le métro. Pour plusieurs d'entre nous il s'agissait d'une première ! Nous avons grimpé jusqu'à la Butte de Montmartre, ce fut périlleux pour certains...



Mais nos efforts en valait la peine, une fois arrivée dans le quartier de Montmartre, nous avons visité la place des artistes, nous nous

méritée dans cette ambiance loin de l'agitation parisienne.



Nous avons admiré la Basilique du Sacré-Cœur, l'architecture typique de ce village.

CUISINE COMME DES CHEFS !

Les carottes sont cuites...

Comme nous en avons parlé dans le précédent numéro, nous avons fait des devis pour l'achat d'une nouvelle cuisine et de deux kitchenettes.

Et bien ça y est... nous les avons reçu ! c'est beau... c'est SCHMIDT ! Nous pouvons maintenant cuisiner comme des professionnels. Surtout en ayant suivi la formation HACCP sur l'hygiène alimentaire.

Une cuisine pour les ateliers thérapeutiques (photo 1), avec pleins de rangements et un magnifique îlot central (photo 2), ainsi que deux kitchenettes sur chaque aile du FAS.



Photo 1



Photo 2



Aile des violettes



Aile des marguerites

Le prochain investissement prévu est la réfection des peintures murales. Malheureusement nous n'avons pas pu commencer début Juillet comme prévu mais les premiers travaux devraient commencer durant les vacances d'Octobre.

Nous vous ferons parvenir les photos de notre intérieur prochainement...

OPÉRA BAR

Valenciennes



(De gauche à droite : Delphine, Raymond, Jérôme, Angélica, Mélissa)

Après les rencontres Handi AMD, les résidents ont eu l'envie de découvrir une vraie boîte de nuit.

Suite à leurs demandes nous avons contacté L'opéra Bar à Valenciennes, nous avons été reçus avec bienveillance. L'ambiance était aux rendez-vous, les résidents ont enflammé le dance floor !

Rire, danse, rencontre... Un moment inoubliable !

Nous avons constaté le bien que cela a pu apporter aux résidents. C'est pour cette raison que nous les emmènerons de nouveau en sortie à l'Opéra.

Nous remercions d'ailleurs encore une fois l'équipe de L'Opéra Bar pour leur accueil chaleureux.

DU NOUVEAU AU DIFFUS...

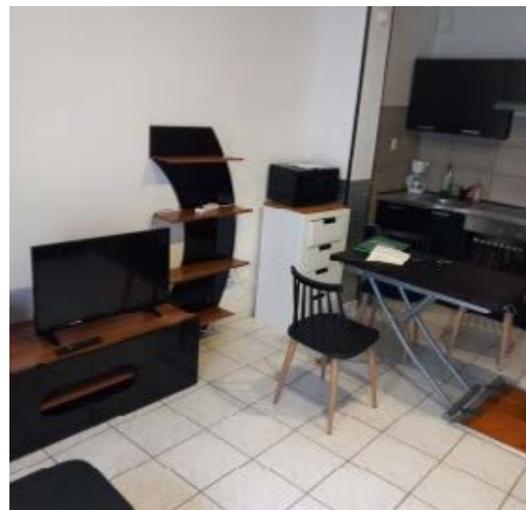
Ça emménage !

Le 19/09/2022 Florian a intégré un logement du diffus.

« C'est génial, je gagne en autonomie. Je suis fière de moi, ça fait longtemps que j'attends d'avoir mon propre logement ».

Toute l'équipe du FAS te souhaite de la réussite dans ton projet de vie Florian !

Un petit aperçu de sa maison :



MOT MÉLÉ

Arriverez-vous à trouver tous les mots?

LE MOT MÉLÉ DU JOURNAL

M A R L Y A B R V Y U O H Z A L A E N S
 U E Z F V F L A C N C C O C P J G O S V
 S P H L O P D A E R V I T R N A I E P I
 E L M H C V C T E A T S F O H T K M I A
 E A A I I U A Y T C S A I Z A Q X V S S
 Y G G U I P P T A E Z T P C M L K N C H
 B E N V C X I R S Q A N I A Z E R T I Y
 D R O I T T T A R X U N A C U I S I N E
 V F L G R T A H A J U K L M M P O I E U
 C L I A A P L L U M A D C O U R I R K A
 A I A A N E E L M A F O R H S I Y T L S
 Z B S A S R A O T E H L P Y I U U G O S
 S E A T F C C O G G Y P A T Q R I B P O
 R R S G E D I M N F M M I R U Z P F M C
 D T C V R U N J I D A L U E E A O D U I
 A E Q E T E E U L E T K E D R E P O T A
 N A U Z R J M Y W Z I J J E U X O A E T
 S T I D E P A T O A S V B N Y U I E R I
 E Y Z G Z J G R B U S E R T Y I L O T O
 V U Z V A U P R O M E N A D E I U T T N

- | | | | |
|-------------|---------|-----------|---------------|
| ASSOCIATION | PLAGE | LIBERTE | COMMUNICATION |
| ATTRACTION | CUISINE | LOTO | PROMENADE |
| BOWLING | DANSE | MAGNOLIAS | QUIZZ |
| BUS | DROIT | MATISSE | RELAXATION |
| CAPITALE | ETE | MARLY | TRANSFERT |
| CINEMA | FLAC | MUSEE | VIAS |
| CRPA | JEUX | MUSIQUE | ZOO |
| COURIR | JOURNAL | PISCINE | |



LES
VOIX
D'EN
FAS

VERNISSAGE MATISSE

LE FAS ET LA FLAC S'ASSOCIENT
POUR UNE EXPO QUI CLAQUE

31 octobre 2022 à partir de
17h30

L'exposition sera disponible jusqu'au 9 novembre 2022
chez Oscar au 7 rue Oscar Carpentier 59770 Marly

NUMÉRO 3